

Streef naar
jouw
doelen.



MFG SPORTSACADEMY

Beste lid,

Welkom bij MFG SPORTSACADEMY. Wij willen van deze gelegenheid gebruik maken om te bedanken dat je voor ons hebt gekozen. Zeker nu je ons hebt gevraagd om te werken aan het verbeteren van je gezondheid en vitaliteit.

Wij waarderen dat je deze informatie goed doorneemt. Mochten er vragen zijn kunt je ons natuurlijk altijd bellen.

We hebben er alle zorg aan besteed om de juiste apparatuur, de beste faciliteiten en de mooiste omgeving voor jou te creëren. Echter, als je ooit een vraag hebt aarzel niet om ons dit door te geven. Wees gerust, jouw vragen zullen worden beantwoord of zo spoedig mogelijk met jou besproken worden.

Wat ook de redenen en doelen zijn voor jou om bij ons te komen sporten, wij zijn ervan overtuigd dat we je kunnen helpen om jouw doelen te bereiken.

We verheugen ons jou te ontmoeten!

Team MFG.

Informatie lidmaatschap

Gebruik van de club

Als je lid bent van MFG SPORTSACADEMY, mag je op afgesproken tijden komen. Aan de hand van je lidmaatschap in de week.

Informatie voor gasten

Als je een gast wilt laten kennismaken met onze club kun je ons altijd vragen voor een gratis proefles. Alleen leden kunnen gebruik maken van onze club.

Kom ten allen tijden op slippers de sportruimte in en neem een bidon mee voor het vullen van je flesje en het bijdragen aan het milieu.

De trainingen zijn volledig op eigen risico.

Kleedruimte en toiletten.

Er zijn dames-herenkleedruimtes met toiletten aanwezig in onze club. Gebruik de kleedruimtes voor het omkleden en de sanitaire voorziening. Laat geen persoonlijke eigendommen achter in de kleedruimte. De directie is niet aansprakelijk voor diefstal.

Gebruik van de gym

Elk nieuw lid krijgt een gratis oriëntatie. Dit houdt in dat er samen met jou gekeken wordt naar het creëren van een programma dat bij jou doelen past. Tevens wordt tijdens deze oriëntatie een rondleiding gegeven door alle faciliteiten.

Minimumleeftijd

Minimaal 5 jaar.

Veiligheid en bewaking

MFG SPORTSACADEMY en het omliggende gebied staan onder 24 uur bewaking. Leden met gezondheidsproblemen dienen dit aan te geven bij de intake.

Parkeren en toegang tot het gebouw

Bij onze club wordt er rekening gehouden met de aanwezigheid van voldoende parkeerplaatsen. U kunt op de parkeerplaats voor de deur parkeren 20 minuten voor aanvang van de training hierna sluiten wij de poort. Als u de Klompstraat naar beneden rijdt ziet u een slagboom deze moet u hebben.

Geschikte kleding en hygiëne

Het dragen van sportkleding, zoals T-shirts, tanktops, shorts zal helpen om jouw training leuker te maken. Schone kleding is vereist. Het in bruikleen nemen bokshandschoenen en scheenbeschermers is mogelijk.

Verloren of gestolen voorwerpen

MFG SPORTSACADEMY is niet verantwoordelijk voor verloren of gestolen voorwerpen. Als je denkt dat je iets hebt laten liggen, meld dit dan even aan de club. En we zullen blij zijn om het voor jou na te kijken. Kostbaarheden kun je het beste niet meenemen naar de club.

Rookvrije ruimte

MFG SPORTSACADEMY helpt een gezonde veilige levensstijl te bevorderen. Om ons hierbij te helpen, is het gebruik van tabaksproducten verboden in het gebouw.

Groep evenementen en seminars

MFG SPORTSACADEMY wil graag uw bedrijfs complete provider voor bootcamp programma's en voordelen pakketten worden. Wij bieden kortingen en voordeel pakketten voor bedrijven. Daarnaast kunnen seminars gehouden worden tijdens een bedrijfsuitje.

EHBO

De EHBO kist is bij ons aanwezig hier kunt u gebruik van maken.

Leden betalingen

Om het maandelijks betaalproces zo eenvoudig mogelijk voor ons te houden hebben wij automatische incasso. Mocht u het fijner vinden om het over te maken kan dat ook. Als u niet betaald binnen het afgesproken termijn dan kunnen wij hier actie in ondernemen en hiervoor een extern bureau inschakelen. **BETALING VOOR 1e van de maand.**

Over jouw lidmaatschap

Lidmaatschap annuleren

Jouw lidmaatschap kan geannuleerd worden in overeenstemming met jouw lidmaatschap overeenkomst. Bij het annuleren van jouw lidmaatschap hebben wij een schriftelijke verklaring met handtekening nodig. Het is niet mogelijk om jouw lidmaatschap telefonische of per email te beëindigen. Als het lidmaatschap wordt geannuleerd ivm medische redenen is een verklaring van je behandelend arts nodig. In het geval van verhuizing zullen we jouw lidmaatschap beëindigen met bewijs van jouw nieuwe woning (een telefoon of energierekening met jouw naam en adres erop). We kunnen de correspondentie van werkgevers of familieleden niet accepteren als bewijs van jouw nieuwe woning.

Annuleren dient een volle kalendermaand voor de beëindiging van je lidmaatschap te worden gedaan. Je bent aansprakelijk voor alle betalingen binnen 1 maand. Wij verwijzen je naar jouw oorspronkelijke lidmaatschap overeenkomst voor details met betrekking tot annulering. Uw lidmaatschap loopt door zonder annulering.

PERSONAL TRAINING

TOP tien redenen voor een personal trainer:

1. **Sport specifiek:** specifiek gericht op jouw sport doelen.
2. **Speciale noden:** mensen met een specifiek gezondheidsprobleem geven vaak voorkeur aan meer begeleiding en richtlijnen bij het starten of onderhouden van een programma.
3. **Ondersteuning:** trainers bieden een grote steun in de rug om te kiezen voor het juiste programma en feedback.
4. **Voedingsschema:** een top voedingsschema wat makkelijk vol te houden is. Speciaal op jou afgestemd.
5. **Vastigheid:** train op vaste momenten die in jouw agenda het beste uitkomen.
6. **Workouts via onze app:** het optimaal gebruik maken van de tijd is natuurlijk een vereiste bij personal training. Wij verzorgen in het uur dat je traint bij ons altijd een volledig workout op maat. Daarnaast krijgt u in onze app een volledig [trainingsschema op maat voor u.](#)
7. **Individuele instructie:** door middel van personal training krijg je de persoonlijke aandacht die je verdient.
8. **Veiligheid:** wij zorgen dat alles veilig verloopt, en wijzen je op de houdingen die blessuregevoelig zijn.
9. **Motivatie:** trainers zorgen ervoor om je net dat zetje in de rug te geven om je motivatie te stimuleren.
10. **Resultaat:** wij werken binnen het afgesproken tijdsbestek met jou naar je doel toe.

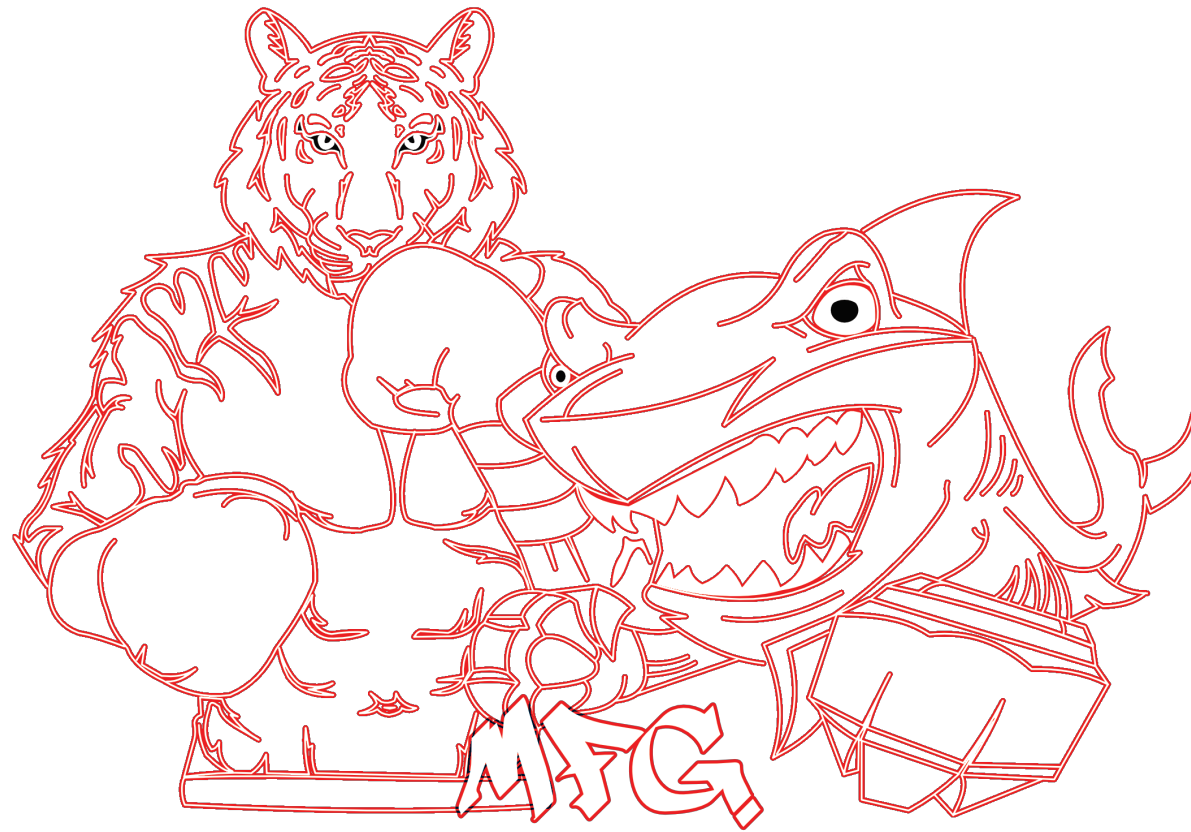
TIEN REGELS BINNEN DE GYM

1. Houdt rekening met anderen. Niet iedereen is op hetzelfde niveau, aan onze leden de taak om iedereen te verwelkomen en te stimuleren om terug te komen.
2. Technieken die in de gym geleerd worden mogen niet buiten de gym worden toegepast. De zorg voor een goede naam is voor ons van groot belang. Als de directie oog krijgt op iets wat buiten de gym is gebeurd word je uitgenodigd voor een gesprek krijgen, dit kan leiden tot een ontzegging van de toegang tot gym.
3. Kom op slippers de gym in. Zorg ervoor dat je hygiëne op orde is zoals: Nagels kort, geen sieraden om, oorbellen uit.
4. **Laat je ego thuis.**
5. Ruim na het gebruik van materiaal het weer op.
6. Laat de toiletten en kleedruimtes netjes achter.
7. Als er dingen opvallen binnen de gym die niet pluis zijn dit gelieve anoniem door te geven zodat wij hier stappen in kunnen ondernemen.
8. **Betaal op tijd zodat wij niet iedere maand achter je aan moeten zitten.**
9. Draag zorg voor de gym. Behandel elkaar met respect, vecht alleen op de mat en heb respect voor de trainers.
10. Toon respect voor de trainers, en laat de trainers hun werk doen op de mat. Tijdens de lessen willen wij volledige stilte. Hiervoor vragen wij ook medewerking van ouders.

MFG SPORTSACADEMY

De missie van MFG SPORTSACADEMY:

Wij dromen van een wereld waarin kinderen en (jong) volwassenen krachtig en weerbaar de uitdagingen van het leven aankunnen en zij vol zelfvertrouwen hun goals verwezenlijken en de voordelen van het sporten aan de mensen laten ervaren. Iedereen is welkom bij ons, wij doen er alles aan om jou op je gemak te laten voelen bij ons.



SPORTS ACADEMY